

# EJERCICIO PARA CONECTAR CON NUESTRAS ENERGÍAS



NOMBRE .....

CUALIDADES .....

.....

NOMBRE

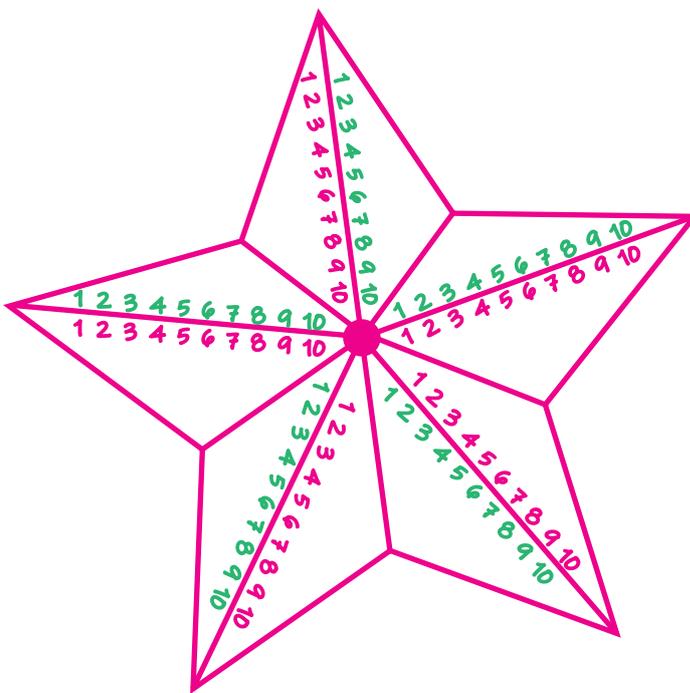
.....

CUALIDADES

.....

.....

.....



NOMBRE

.....

CUALIDADES

.....

.....

.....

NOMBRE

.....

CUALIDADES

.....

.....

NOMBRE

.....

CUALIDADES

.....

.....

1) Anotá el nombre de 5 personas que **admires** en cada punta de la estrella (pueden ser personas que conozcas o no, las primeras 5 que vengan a tu cabeza)

2) Escribí las **cualidades** por las cuales las elegiste, ¿qué admirás de ellas?

3) En una escala del 1 al 10, según tu mirada, ¿cuánto tiene esa persona de esa cualidad?

4) Y llegó lo mejor, del 1 al 10, ¿cuánto reconocés en vos de esa cualidad?

5) Conclusiones: ponete a escribir un rato del tema... de lo que te llamo la atención, de lo que reconociste. difícilmente veamos afuera lo que no somos, **aquello que nos atrae energéticamente "afuera", resuena con un equivalente "interno"**, el desafío tal vez es dejarlo salir y hacerlo parte de nuestra vida consciente.

**Es un buen momento para reconocernos y conectar con nuestra enorme potencia.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

